

## SINT EN DE 60+ERS.....OLEEEEE EN ONEEEEE!

Vrijdag 1 december 2017 was het druk op de dansles. Begin december staat er altijd een les in het teken van Sinterklaas, waarbij Marian een aangepast programma uit haar muziektoverdoos tevoorschijn haalt.

Na het opwarmdansen ging het verder met "eenvoudig" voetenwerk.



Dit als voorbereiding op het echte Spaanse danswerk, je kent het wel, zwieren en zwaaien met stampende voeten om te eindigen in een luidkeels: OLEEEEEEE



Maar het kon niet uitblijven. De Spaanse uitvoering kreeg toch een vertrouwd Hollands tintje.

Intussen was er door de schuifdeuren van het gebouw een Piet naar binnen geglipt en deze strooide speculaas op de tafels en liet mandarijnen over de vloer rollen. Hoogste tijd voor koffie.

Tijdens deze welverdiende pauze moest er natuurlijk het mailtje van een danser, op familiebezoek en vakantie in Australië, voorgelezen worden. Iedereen zat te springen om nieuws vanaf de andere helft van de aardbol.

Er volgde meer strooigoed in de vorm van de uitnodigingen voor het volgende evenement, de Kerstviering.



Na veel vrolijk gekwebbel toch weer in de benen, dansend op muziek van sinterklaasliedjes met tot slot 2 dansen in rij-opstelling, even ieder voor zich, handen los.



Maar toen moesten deze "broeders" door de schuifdeuren.



Helaas een ongelukkige valpartij van een van de dansers, die dezelfde dag nog aan haar heup geopereerd werd. Operatie geslaagd en het revalidatietraject is ingeslagen. De 60 plussers steunen haar en dit helpt haar "vast" een handje in het genezingsproces.



Met haar optimisme en het woord beterschap in chocoladeletters zou een herstel zeker moeten lukken.

Tot dan(s),  
Mecheline

Heeze 3 december 2017