

Gastles V50+

In het kader van 25jarig bestaan van deze groep.



Vrijdag, 21 november, heeft V50+ een gezellige dansles gekregen.

Phia Jongstra was gevraagd om enkele mooie dansen van haar programma aan te leren.



En dat is gelukt:

De eerste dans Bare Necessities uit Engeland, is een gezellige, mooie dans met drie paren in een kringetje op mooie muziek. Met duidelijke instructies en veel geduld, en nieuwe figuren zoals Gipsy i.p.v. dos-a-dos kregen de dansers deze dans onder de knie.

Van Engeland naar Rusland! Let' el Golub, een meditatieve kringdans waarbij we schrijdend rond dansen met de typische Russische looppas.

Na de pauze een vrolijke begroetingsdans Stenka/Pryalitsa uit Rusland.



De opstelling: een groot vierkant, waarbij elke rij om de beurt ,elkaar gaat begroeten en uitnodigen om te dansen.



Het was een inspirerende morgen met mooie muziek. Met een warm applaus en een bloemetje wordt Phia bedankt.





Met de warme Russische klanken in ons hoofd en weer drie mooie dansen rijker gaat iedereen weer opgewekt huiswaarts.

Thea